

なかなか着床しない・不育症に悩まれる患者様へ

不妊症と子宮内細菌叢の関係



子宮内にラクトバチルス(乳酸桿菌)が90%以上存在すると、妊娠率が高くなると考えられます。



子宮内に慢性子宮内膜炎の原因菌がいると、着床障害を引き起こす可能性があります。



EMMA検査はどんな検査？

子宮内の細菌の割合を調べ、ラクトバチルスが90%以上あるかどうかを調べる検査です。



ALICE検査はどんな検査？

子宮内に慢性子宮内膜炎に関連する10種類の病原菌がいるかどうかを調べる検査です。



EMMA検査のメリット

- 子宮内の細菌バランスを知ることができます
- もし、細菌のバランスが悪い場合、適切な抗菌薬を推奨します

ラクトバチルス90%以上のとき



ALICE検査のメリット

- 慢性子宮内膜炎の予防ができます
- もし、病原菌が検出された場合、適切な抗菌薬を推奨します

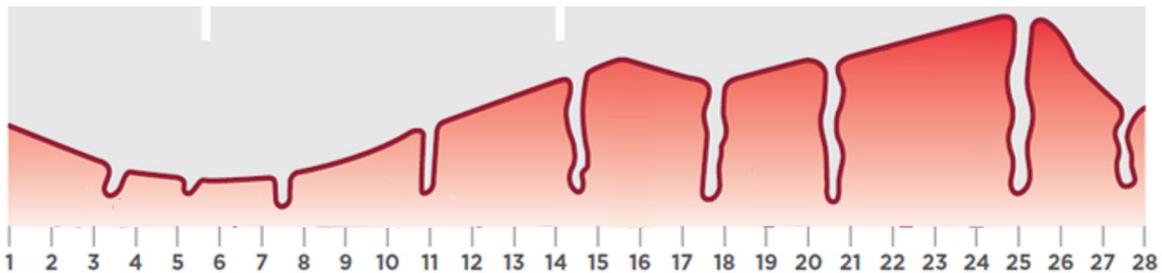
慢性子宮内膜炎罹患率

不妊治療経験者 30%

反復着床不全・反復流産経験者 66%

EMMA/ALICE検査の方法は？

EMMA/ALICE検査では、子宮内膜の厚くなる高温期(月経約15日～25日目)ごろ、子宮内膜の一部を採取する処置を行います。



この時期に子宮内膜の一部を採取します



EMMA/ALICE検査の結果

EMMA/ALICE検査の結果は下記の5つのパターンです

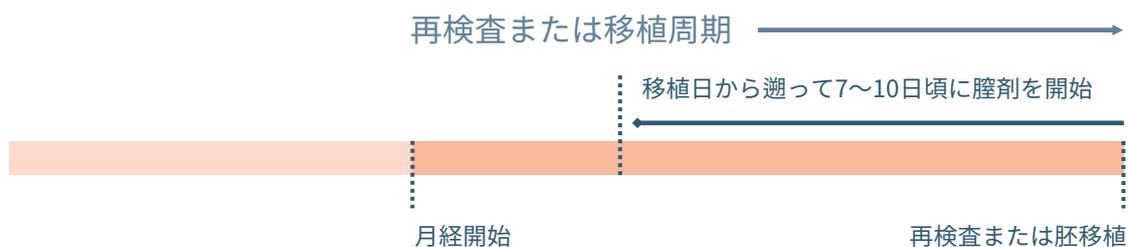
| | EMMA検査結果 | ALICE検査 | 推奨される治療 |
|---|----------------------------------|--|--|
| 1 | NORMAL 子宮内のラクトバチルスが90%以上 | NEGATIVE 病原菌は検出されませんでした | 特になし |
| 2 | ABNORMAL 子宮内のラクトバチルスが90%未満 | NEGATIVE 病原菌は検出されませんでした | ラクトバチルス腔剤による加療が推奨されます (ラクトバチルスの生着を妨げる菌が存在する場合、それに対する抗菌薬治療が推奨されます) |
| 3 | ABNORMAL 子宮内のラクトバチルスが90%未満 | POSITIVE 病原菌が検出されました | 推奨の抗菌薬にて治療し、ラクトバチルス腔剤による加療が推奨されます |
| 4 | MILD 子宮内の菌の数はそれほど多くありません | NEGATIVE 病原菌は検出されなかった、またはごく少量のため問題ありません | ラクトバチルス腔剤による加療が推奨されます |
| 5 | ULTRALOW 子宮内の菌がほとんど検出されませんでした | NEGATIVE 病原菌は検出されませんでした | ラクトバチルス腔剤による加療が推奨されます |



治療が推奨される場合のスケジュールは？

※ 下記以外の移植スケジュールを行う場合もございますので、詳細は担当医とご相談ください。

例1) ラクトバチルス腔剤によるプロバイオティクス治療が推奨される場合



例2) 推奨の抗生物質治療後、ラクトバチルス腔剤によるプロバイオティクス治療が推奨される場合



結果が返ってきたら…速やかに推奨の抗生物質を開始(7~14日間)。